

Résumé

Le tabagisme est l'une des principales causes de décès dans le monde. L'Organisation Mondiale de la Santé lui attribue près de 4,9 millions de décès par an, un chiffre qui devrait passer à 8.4 millions d'ici 2020. Dans bon nombre de pays, les tendances récemment vont dans le sens d'un accroissement des prévalences du tabagisme chez les enfants et les adolescents, qui commencent à fumer à un âge de plus en plus jeune. La plupart commence à fumer avant l'âge de 18 ans . Au Maroc, une étude sur les adultes âgés de 20 ans et plus a permis de chiffrer la proportion de fumeurs masculins à 34.5% et féminins à moins de 1%. L'enquête mondiale sur le tabagisme chez les jeunes de 13 à 15 ans «GYTS» initiée par l'OMS, UNICEF et CDC Atlanta vient à point nommé pour compléter notre recueil de données puisqu'elle nous permet de connaître la prévalence des fumeurs parmi les moins de 20 ans (13-15 ans).

Cette enquête nationale a été faite sur la base d'un échantillon représentatif d'élèves du 2ème cycle de l'enseignement fondamental (grade 7, 8 et 9) et fait appel à un échantillonnage à deux degrés. Dans un premier temps, on réalise un choix probabiliste des collèges et, dans un second temps, on choisit de façon aléatoire les classes dans lesquelles on va enquêter au sein des collèges participants. Cette enquête est réalisée au moyen d'une méthodologie et d'un questionnaire de base communs à tous les Etats membres.

Le taux de participation total est de 92.9% . L'âge moyen des élèves est de 14 ans. Les résultats montrent que 13.5% des élèves ont déjà essayé de fumer, 4.2 % fument des cigarettes, 13.9% utilisent tous les produits du tabac (shisha, snif, cigarette...) et 11.6% utilisent les autres produits du tabac, autres que la cigarette, 24.3% ont commencé à fumer avant l'âge de 10 ans. De plus, on note que 12.5% des élèves non fumeurs sont susceptibles de devenir fumeurs surtout les garçons.

Il est aussi à signaler que 76.3% des fumeurs désirent arrêter de fumer .

Cette enquête nous a permis de constater que le tabagisme passif est très accentué du fait que 27.7% des élèves vivent avec d'autres fumeurs, 39.7% sont exposés à la fumée du tabac dans les lieux publics et 26.1% ont au moins un parent fumeur. De plus, 76.9 % déclarent que fumer doit être interdit dans les lieux publics. Par ailleurs, 48.1% des élèves connaissent l'existence de la loi antitabac.

Concernant le rôle des Médias et de la publicité, 68.8% des élèves déclarent avoir vu des messages antitabac dans les médias dans les 30 derniers jours et près de 50% des élèves ont vu de la publicité pour la cigarette sur des banderoles ou sur des journaux et des magazines dans les 30 derniers jours.

Le rôle de l'école dans la sensibilisation des jeunes sur les méfaits du tabagisme est à renforcer du fait que seuls 34.5% des élèves ont reçu en classe au cours de l'année dernière, des informations sur les méfaits du tabagisme.